

- ホワイトニングは、歯を削らずに歯自体の色を白くする方法です。お薬を歯の表面に塗り、光を当てて歯の色素を分解して白くします。
- ホワイトニングは歯の明るさ(明度)を上げて白くする方法ですので、自然な感じで白くすることができます。(紙のような真っ白な白さをご希望の場合は、マニキュアをお勧めいたします)。
- ティースアートではベーシックなティースホワイトニングから1回で白くすることができるブライトホワイトまで、ご希望の白さやご予算によって数種類のホワイトニングをご用意しています。ホワイトニングの種類や元の歯の色の濃さによっては、ご希望の白さになるまでに数回必要な場合があります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
- ホワイトニングの効果には個人差があり、ご希望の白さにならない場合があります。**確実に白くされたい場合は、マニキュアやセラミックをお勧めします。**
- 歯に汚れや着色があるとホワイトニングの効果が十分に発揮されません。
歯に着色がある場合はホワイトニング前にクリーニング(6本3,300円)をお勧めします。
※半年以内にクリーニングをお受けになっていない方はスタッフまでお申し出下さい。
- 詰め物などの人工物はホワイトニングで白くすることができません。
ホワイトニング後周りの歯の色に合わせて詰めなおすときれいにすることができます。
(詰め直す場合はホワイトニング後2~3週間後以降に行ってください)
- 正常な歯の方でもホワイトニング中に軽い痛みを感じることがありますが、ホワイトニングの終了と同時にもしくは通常24時間以内に治まります。ホワイトニング中にしみが強い場合、手を上げてスタッフまでお知らせ下さい。継続が難しい場合は途中で中断致します(但しこの場合でもご返金は出来ませんので予めご了承下さい)。施術後にしみ止めの処置を致しますが、その後フッ素ジェル1,100円またはアクセスホワイトプラス1,705円を使用していただくとより効果的です。(表示価格は10%税込です)
- 知覚過敏がある方やしみをなるべく抑えたい方は、事前もしくはホワイトニング後にティーストリートメント6本3,300円を受けられることをお勧めします。しみない“マイルドホワイトニング”(上下12本1回16,500円)もご用意しております。またホワイトニングを受けられる当日までにMIペースト(1,730円)をご使用いただきますとしみが軽減できます。(表示価格は10%税込です)
- ティースアートではホワイトニング後にしみ止め及び歯質強化の目的でフッ素(フッ化ナトリウム)を使用しております。フッ素以外のしみ止めをご希望の方はあらかじめスタッフまでお申し出下さい。
- ティースアートで使用している光は紫外線ではありませんが、紫外線に近い光を含んでいます。通常は身体に影響がある強さではありませんが、紫外線に敏感な方や紫外線にアレルギーがある方はあらかじめお申し出下さい。
※特に重度の光線アレルギーがある方は必ずスタッフまでお申し出下さい。なお、ご心配な方はあらかじめ光線アレルギーの検査をお受けいただくことをお勧めします。
また光照射中に光を直視しないよう注意して下さい。施術中、ホワイトニング剤には触れないようお願いいたします。
- まれにお薬が体に合わない場合があります。施術中に口唇や歯ぐきに痛みを感じたり、ピリピリ感がある場合はスタッフまでお申し出ください。

- ホワイトニングの後は次の食品をなるべくお控え下さい。
1時間以内 柑橘系飲料や果物、炭酸飲料(特にコーラ)、スポーツドリンク、白ワイン、蜂蜜、

ビタミンC（クエン酸）、お酢、およびお酢を使った食品、梅干、その他酸性の飲食物

24時間以内 コーヒー、紅茶、コーラ、ウーロン茶、赤ワイン、煙草、葉巻、カレー、ベリー類、ケチャップ、しょうゆ、ソース、トマトソース、色素の濃いうがい薬（特にポピドンヨード）、液状の漢方薬、合成着色料を使用した食品など。

※ その他白いシャツにシミのできるようなものはできるだけ避けて下さい。また口紅も歯につかないよう注意してください。

※ 上記の食品を口にする場合は、ホワイトニングペン（別売）などをご使用ください。着色を防ぐことができます。

24時間以内に口にして良い食品 水、牛乳、チーズ、鶏肉、ナッツ類、白身魚（しょうゆなし）、大根、里芋、パン、フライドポテトポテトチップス（塩味）、米、お粥、とんこつ、塩、バターラーメン、カルボナーラ等のホワイトソース、スパゲッティ、貝柱、えび、しらす、お吸い物、白味噌汁など

天然の歯はペリクル（獲得皮膜）と呼ばれる薄い蛋白の膜で保護されています。この膜が歯の表面の汚れ部分を覆っていて、定期的な歯のクリーニング時やホワイトニングの時に汚れと一緒に除去されます。元の保護機能が充分に回復するには12時間～24時間かかります。この回復期間中、上記のものは避けるようにして下さい。

またこの期間中に歯が普通より敏感になることもあります。もしそのような兆候が出た場合には、市販の鎮痛剤を服用して下さい。またホワイトニング直後は歯が乾燥し、白っぽく見えていますが、水分が戻る24時間後に若干白さが戻ったと感じることがあります。

ホワイトニング終了後、日常生活をしていると白くなった歯に目が慣れてしまい、色が戻ったと感じることがあります。

もし気になりましたらお気軽にスタッフまでご相談下さい。サロンにて無料でチェックさせていただきます。

ホワイトニングは歯の状態や元の歯の色によって効果に個人差があります。特に抗生物質による変色や、神経がない歯は白くなりにくい場合があります。

歯の色は均一ではありません。歯の根元など色が濃い部分があり、その部分は白くなりにくい場合があります（歯によっては若干ムラになることもあります）。

歯の先端部分は元々透明な部分です。ホワイトニングによって白くならず、少し暗く見える場合があります。

歯に白いしみ（ホワイトスポット）がある場合、ホワイトニングでより目立つことがあります（今まで見えていなかった部分も目立ってくる場合があります）。

ホワイトニングは技術料となりますので、ご希望の白さにならなかった場合でもご返金はできません。あらかじめご了承ください。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

*ティースアートで使用しておりますホワイトニング・システムならびにホワイトニング剤は、日本国内においては厚生労働省未承認となっているものがありますが、アメリカ食品医薬品局（FDA）の承認品を輸入して使用しております。安全性には万全を期しておりますので、ご理解ご了承くださいますようお願い致します。

国内承認品の使用をご希望の方はあらかじめスタッフまでお申し出下さい。

施術メニュー _____

上記注意事項をお読みいただきご了解いただきましたら下にサインをお願いします。

_____年 _____月 _____日 _____サイン_____